

MYJ「健康宣言」策定に関するお知らせ

株式会社MYJ（代表取締役社長 松本明善）は、従業員の健康づくりに積極的に関与し、健康増進の取組みをいっそう推進するための「MYJ健康宣言」を策定いたしましたので、お知らせいたします。

当社は2017年4月からの3ヵ年プログラム「MYJステップUPプログラム」において「ダイバーシティの推進」を重点実施事項の一つとして定め、「多様な人財が活躍できる働きがいのある職場作りに努め、社員の幸福を実現」をめざして取り組んでいます。

今後も、経営理念「確かな安心を、いつまでも（－Peace of mind, forever－）」とMYJビジョン「お客さまからの信頼を全ての活動の原点におき、継続的・安定的に発展するアウトソーシングサービス会社」の実現に向けて邁進してまいります。

MYJ健康宣言

私たちは、明治安田生命グループ会社の一員として、お客さまから信頼され、社会に貢献できるよう、笑顔と働きがいあふれる職場づくりと、従業員のこころと身体健康増進に努めます。

（基本方針）

MYJでは「働きがい」「働きやすさ」のある職場づくりを追求することを掲げ、「働き方改革」を通じた業務効率化による生産性の向上や労働時間管理の高度化を図るとともに、これらの取組みと連携しつつ、従業員の健康がすべての基盤であるとの認識のもと、以下の3つの取組みを中心に、従業員が自らの健康に対する正しい知識に基づき、積極的に取り組むことができる環境を整備していきます。

（3つの取組み）

生活習慣病への取組み	生活習慣病は、健康的な生活習慣の継続により予防可能であると考え、「運動習慣」「減量（適正体重維持）」「歯の健康」に重点的に取り組むことができるよう支援します。
メンタルヘルスへの取組み	こころの健康の早期発見・早期対応に取り組むとともに、従業員が自らセルフケアし未然防止できるよう支援します。
女性の健康への取組み	多くの女性従業員が生き生きと働き続けることができるよう、女性特有の疾病予防を中心に健康を守る取組みを実施します。

以上